SSI 履修のポイント

カリキュラム委員 荒井・山田

- ★ 以下を参照して効果的に履修を行い、よりよく授業に臨んで学びを深めましょう！
用意するもの：「SSI 履修の手引き」

1) 入学年度と所属を確認する

- ① 入学した年度
 - ② 在籍している学部・学科
- によって、履修の手続きが異なります。

☞ まず、2点を十分に確認し、該当するページを開いてから履修を始めてください。

注 手引きでは、学部・学科ごとに進級／卒業要件が書かれており、「入学年度」によってページが改まっているため、②だけでなく、①にも注目する！

2) 所属学部・学科の進級／卒業要件を確認する

学部・学科によって、進級や卒業に必要な単位の数・種類（内訳）が異なります。

☞ 履修にあたっては、SSI生としてだけでなく、「学部・学科生」として…

- ① いつまでに：〇年生の△学期まで など
- ② 何を優先して：必修・選択必修・選択 など
- ③ どのような科目が：基礎・専門・自由（教職を含む） など
- ④ 何単位必要か：全〇〇単位取る必要がある内の△△単位 などをよく確認し、理解した上で履修を計画してください。

※ [さらに、各学部・学科にある特有の取り組みや条件に注意！](#)

卒論や留学などが必須となっている場合もあるため、十分に注意・確認すること。

3) 科目の区分・系列に沿って授業を選択する

- ① 【必修】必ず修得しなければならない（※進級や卒業と関わりが強い）
- ② 【選択必修】決められた範囲から、いくつか必ず修得しなければならない
- ③ 【選択】希望や目的に応じて修得する

の3ついずれかに、科目は位置づけられています（上記2）②）。

☞ 以下の各科目の位置づけと区分（上記2）③）を考慮しながら…

I. 保健体育科目	免除の申請を忘れない！
II. 曜日・時限が指定される科目	外国語 など
III. 抽選などで履修者が選抜される科目	コンピューター入門 など
IV. 修得しておきたい基礎（教養）科目	法政学への招待 など
V. 修得しておきたい専門（学部・学科別）科目	経済学入門 など
VI. 【SSI 基礎科目】全8科目・16単位が必須	スポーツ心理学 など
VII. 【SSI 専門科目】28単位以上を修得	アスリートキャリア論 など
VIII. 上限数を超えない範囲で自由に科目を選択	上記2）に注意する

の順序を参考にして、履修を計画しましょう。

★ 以下の流れを参考にして、具体的にイメージする！

① **保健体育科目**

例年、免除を受ける申請を忘れるケースが目立つため、まず最初に押さえておく。

② **曜日・時限が指定される科目**

外国語や学部・学科で必修となっている（クラスが指定されているなど）ものが多く該当するため、優先して履修計画に組み込む。

③ **抽選などで履修者が選ばれる科目**

大半は学期が開始される前（ガイダンス期間中など）に選考や抽選が行われるため、動向に気を配る。

なお、選抜された際は、特段の（正当な）理由がない限り、履修を辞退しないこと。

④ **修得しておきたい基礎（教養）科目**

続く⑤の理解を支え、1 年生では多数履修することになる。系列や区分（O 群や人文分野など）に注意して、計画的に履修する。

⑤ **修得しておきたい専門（学部・学科別）科目**

各学部・学科の主要科目として、上級生で履修が可能になることが多く、進級や卒業のネックになりやすいため、十分に注意すること。

⑥ **SSI 基礎科目**

競技活動やスポーツ科学の土台として、指定された 8 科目（スポーツ学入門など）・16 単位を卒業までに必ず修得する（2024 年度入学生より変更）。

全ての科目を下級生で修得し終える必要はないが、この要件が満たされない場合、卒業不可という事態になりかねないため、計画的に履修すること。

⑦ **SSI 専門科目**

競技活動に役立てたり、スポーツ科学の理解を深めたりする上で、自由に選択して履修することができる。

全ての SSI 生は、SSI 科目を 44 単位以上（基礎 16 単位＋専門 28 単位以上）修得しなければならない。また、所属する学部・学科で定められた進級／卒業要件に照らし合わせ、単位を修得していく必要があるため、これも 28 単位以上修得する必要があることを忘れない。

1 年生・春学期（半期履修上限 20 単位）を想定した例

注 実際の開講曜日・時限とは異なっている。

「演習」といった通年（春・秋学期を通して学ぶ）科目もあるため、科目が開講される学期と単位数に注意する！

時限	月	火	水	木	金
1	② 英語 1 単位	⑥ スポーツ マネジメント 2 単位	② 英語 1 単位		
2	⑦ スポーツ 栄養学 2 単位		② 注 基礎ゼミ 4 単位 (通年)	④ 哲学 2 単位	
3				② 経済学 入門 2 単位	
4	③ 情報処理 演習 2 単位	⑤ 憲法 2 単位			④ 大学を知ろう <法政学> への招待 2 単位

オンライン (在学中上限 60 単位まで)	⑦ スポーツ学入門 2 単位
--------------------------	-------------------

※ 保健体育科目 ① 履修登録の際に免除を申請する
(学期／年次履修上限に注意)