

2022年度 ILAC 科目 5 群の科目 選択・再履修科目について

保健体育センター

ILAC 科目のうち、第 5 群（保健体育）で開講している選択・再履修科目について説明します。履修を希望する学生は、下記の各科目の内容や履修方法等を確認し間違いのないように手続きをしてください。

1 選択科目

科目名	対象学年	備考
スポーツ総合演習 S	1～4 年	受講前に事前抽選有。下記記述を参照してください。
スポーツ科学	2～4 年	受講者数多数の場合、初回授業において抽選有
健康の科学	1～4 年	
教養ゼミ	2～4 年	受講者数多数の場合、初回授業において抽選有

A 「スポーツ総合演習 S（選択科目）」について

スポーツ総合演習 S は、1 年次に履修する「スポーツ総合演習」の選択科目であり、科目の目的等は必修科目に準じます。開講曜日・時限については春・秋ともに月曜 2 限に 1 クラスずつ開講となり、いずれのクラスも「3 履修登録方法」に後述しているよう、事前申請のうえ受講の可否を決定します。

B 「スポーツ科学」について

スポーツ科学は、様々な実技を通じて、生涯を通じて身体的・肉体的・社会的な健康の維持増進や自己管理に資する基礎的な知識や態度を学ぶ選択科目です。様々な分野を用意しており『10 種類のクラス×春・秋それぞれの学期』の計 20 クラスを選択して受講できます。**2 年生以上が対象で、1 年生は受講ができません。** 詳細な授業内容についてはシラバスを確認してください。また 20 クラスの具体的な開講曜日・時限については [ILAC 総合科目時間割表](#) を確認してください。

C 「健康の科学」について

健康の科学は、健康や身体活動について様々な視点から学ぶ選択科目です。分野に応じて 4 つのクラスが用意されており、全て講義形式で実施します。詳細な授業内容についてはシラバスを確認してください。また 4 クラスの具体的な開講曜日・時限については [ILAC 総合科目時間割表](#) を確認してください。

D 「教養ゼミ」について

教養ゼミは、健康の保持増進に必要な身体活動や運動を実践できるようになることを目的に、生理的・心理的な知識や情報などについてゼミ形式で学ぶ科目です。**2 年生以上が対象で、1 年生は受講ができません。** 3 名の教員による授業が通年通じて実施されますが、秋学期の授業については春学期の内容を前提としているため、原則秋学期のみの受講はできません。詳細な授業内容についてはシラバスを、開講曜日・時限については [ILAC 総合科目時間割表](#) を確認してください。

2 再履修科目

1年次にスポーツ総合演習の単位を取得できなかった場合、2年次以降に再履修する必要があります。但し各再履修のクラスには受講人数に制限があるため、「3履修登録方法」に後述しているよう事前申請を実施します。抽選の結果受講できない場合もありますのでご注意ください。また再履修科目は下記ページの表の様に「法学部」の学生と「法学部以外」の学生で履修できる授業が異なりますので注意してください。

科目名	対象学年	備考
スポーツ総合演習	・2～4年 ・編入生	・法学部の学生のみ対象：木曜3限（春・秋） ・それ以外の学部の学生対象：月曜2限、月曜6限（春※・秋）

※春学期月曜6限クラスのみ、以下の通り授業実施日程が異なるため注意してください。

- ・第1～6回目は市ヶ谷キャンパスで実施、第7～14回目は多摩キャンパスサマーセッション期間（8月1日～8月6日のいずれか2日間）に多摩キャンパス周辺において実施予定。

3 履修登録方法

スポーツ総合演習 S	<ul style="list-style-type: none"> ・受講希望者は「4月1日～6日」の間に所属する学部研究科独自掲示板のwebフォームから事前申請してください。 ・受講が許可された学生を「4月8日」に学部研究科独自掲示板 (https://hosei-keiji.jp/ilac) に発表します。受講が許可された学生のみ、各自で所属学部の履修登録期間にWeb履修の申請画面で登録してください。受講許可がないまま履修登録をし、受講をしても単位の修得はできません。
スポーツ科学	<ul style="list-style-type: none"> ・各学部の履修登録期間にweb履修の申請画面で登録してください。 ・事前抽選はありませんが、初回授業時点で受講希望者が受講可能人数を超えた場合は、抽選を行う場合があります。 ・科目名はいずれも「スポーツ科学AもしくはB」（春学期はA、秋学期はB）となっているため、履修登録時には必ず受講希望をするクラスの教員名、曜日時限、学科を確認して登録してください。
健康の科学	<ul style="list-style-type: none"> ・各学部の履修登録期間にweb履修の申請画面で登録してください。 ・科目名はいずれも「健康の科学LAもしくはLB」（春学期はLA、秋学期はLB）となっているため、履修登録時には必ず受講希望をするクラスの教員名、曜日時限、学科を確認して登録してください。
教養ゼミ	<ul style="list-style-type: none"> ・各学部の履修登録期間にweb履修の申請画面で登録してください。なお抽選が実施された場合は、許可された方のみ登録してください。
スポーツ総合演習 (再履修)	<ul style="list-style-type: none"> ・受講希望者は「3月30日～4月4日」の間に所属する学部研究科掲示板のwebフォームから事前申請してください。 ・受講が許可された学生を「4月6日」に学部研究科独自掲示板 (https://hosei-keiji.jp/ilac) に発表します。受講が許可された学生のみ、各自で所属学部の履修登録期間にWeb履修の申請画面で登録してください。 ・受講可能人数を超える受講希望があった場合は抽選を行います。受講許可がないまま履修登録をし、受講をしても単位の修得はできません。 ・科目名はいずれも「スポーツ総合演習」となっているため、履修登録時には必ず受講希望をするクラスの教員名、曜日時限、学科を確認し、間違いのないように登録してください。

4 受講上の注意

- (1) 再履修科目（スポーツ総合演習）は1年次の必修科目の場合とは異なり、受講希望者自身が履修登録をしなければなりません。必ず所定の手続きに則って、申請や履修登録をしてください。
- (2) 3年次終了までに「スポーツ総合演習」の単位を修得できていない場合には、進級要件を満たすことができず留級となります。必ず早めに単位を修得するようにしてください。

以 上