

SSI 履修のポイント

カリキュラム委員 荒井・山田

- ★ 以下を参照して効果的に履修を行い、よりよく授業に臨んで学びを深めましょう！
用意するもの：「SSI 履修の手引き」

1) 入学年度と所属を確認する

- ① 入学した年度
 - ② 在籍している学部・学科
- によって、履修の手続きが異なります。

☞ まず、2点を十分に確認し、該当するページを開いてから履修を始めてください。

注 手引きでは、学部・学科ごとに進級／卒業要件が書かれており、「入学年度」によってページが改まっているため、②だけでなく、①にも注目する！

2) 所属学部・学科の進級／卒業要件を確認する

学部・学科によって、進級や卒業に必要な単位の数・種類（内訳）が異なります。

☞ 履修にあたっては、SSI生としてだけでなく、「学部・学科生」として…

- ① いつまでに：〇年生の△学期まで など
 - ② 何を優先して：必修・選択必修・選択 など
 - ③ どのような科目が：基礎・専門・自由（教職を含む） など
 - ④ 何単位必要か：全〇〇単位取る必要がある内の△△単位 など
- をよく確認し、理解した上で履修を計画してください。

※ [さらに、各学部・学科にある特有の取り組みや条件に注意！](#)

卒論や留学などが必須となっている場合もあるため、十分に注意・確認すること。

3) 科目の区分・系列に沿って授業を選択する

- ① 【必修】必ず修得しなければならない（※進級や卒業と関わりが強い）
- ② 【選択必修】決められた範囲から、いくつか必ず修得しなければならない
- ③ 【選択】希望や目的に応じて修得する

の3ついずれかに、科目は位置づけられています（上記2）②）。

☞ 以下の各科目の位置づけと区分（上記2）③）を考慮しながら…

| | |
|-----------------------------------|---------------|
| I. 保健体育科目 | 免除の申請を忘れない！ |
| II. 曜日・時限が指定される科目 | 外国語 など |
| III. 抽選などで履修者が選抜される科目 | コンピューター入門 など |
| IV. 修得しておきたい基礎（教養）科目 | 法政学への招待 など |
| V. 修得しておきたい専門（学部・学科別）科目 | 経済学入門 など |
| VI. 【SSI 基礎科目】全8科目・16単位が必須 | スポーツ心理学 など |
| VII. 【SSI 専門科目】28単位以上を修得 | アスリートキャリア論 など |
| VIII. 上限数を超えない範囲で自由に科目を選択 | 上記2）に注意する |

の順序を参考にして、履修を計画しましょう。

★ 以下の流れを参考にして、具体的にイメージする！

① **保健体育科目**

例年、免除を受ける申請を忘れるケースが目立つため、まず最初に押さえておく。

② **曜日・時限が指定される科目**

外国語や学部・学科で必修となっている（クラスが指定されているなど）ものも多く該当するため、優先して履修計画に組み込む。

③ **抽選などで履修者が選ばれる科目**

大半は学期が開始される前（ガイダンス期間中など）に選考や抽選が行われるため、動向に気を配る。

なお、選抜された際は、特段の（正当な）理由がない限り、履修を辞退しないこと。

④ **修得しておきたい基礎（教養）科目**

続く⑤の理解を支え、1年生では多数履修することになる。系列や区分（O群や人文分野など）に注意して、計画的に履修する。

⑤ **修得しておきたい専門（学部・学科別）科目**

各学部・学科の主要科目として、上級生で履修が可能になることが多く、進級や卒業のネックになりやすいため、十分に注意すること。

⑥ **SSI基礎科目**

競技活動やスポーツ科学の土台として、指定された8科目（スポーツ学入門など）・16単位を卒業までに必ず修得する（2024年度入学生より変更）。

全ての科目を下級生で修得し終える必要はないが、この要件が満たされない場合、卒業不可という事態になりかねないため、計画的に履修すること。

⑦ **SSI専門科目**

競技活動に役立てたり、スポーツ科学の理解を深めたりする上で、自由に選択して履修することができる。

全てのSSI生は、SSI科目を44単位以上（基礎16単位＋専門28単位以上）修得しなければならない。また、所属する学部・学科で定められた進級／卒業要件に照らし合わせ、単位を修得していく必要があるため、これも28単位以上修得する必要があることを忘れない。

1年生・春学期（半期履修上限20単位）を想定した例

注 実際の開講曜日・時限とは異なっている。

「演習」といった通年（春・秋学期を通して学ぶ）科目もあるため、科目が開講される学期と単位数に注意する！

| 時限 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-------------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| 1 | ② 英語 1単位 | ⑥ スポーツ マネジメント 2単位 | ② 英語 1単位 | | |
| 2 | ⑦ スポーツ 栄養学 2単位 | | ②注 基礎ゼミ 4単位 (通年) | ④ 哲学 2単位 | |
| 3 | | | | ② 経済学 入門 2単位 | |
| 4 | ③ 情報処理 演習 2単位 | ⑤ 憲法 2単位 | | | ④ 大学を知ろう <法政学> への招待 2単位 |

| | |
|------------------------|------------------|
| オンライン (在学中上限60単位まで) | ⑦ スポーツ学入門 2単位 |
|------------------------|------------------|

※ 保健体育科目 ① 履修登録の際に免除を申請する
(学期/年次履修上限に注意)