

# 2024 年度 ILAC 科目 5 群の科目 選択科目について

保健体育センター

ILAC 科目のうち、第 5 群（保健体育）で開講している選択科目について説明します。履修を希望する学生は、下記の各科目の内容や履修方法等を確認し、間違いのないように手続きをしてください。

## 1 選択科目の種類と履修登録方法

科目名	対象学年	履修登録方法
スポーツ総合演習 S	1～4 年	左記の科目はいずれも定員制の科目となります。ILAC 市ヶ谷リベラルアーツセンターWeb 掲示板「 <a href="#">【履修・手続き関係】2024 年度 ILAC/市ヶ谷基礎科目・総合科目の選抜について</a> 」に記載されている登録方法に従ってください。
スポーツ科学 A/B	2～4 年	
健康の科学 LA/LB	1～4 年	
教養ゼミ I/II	2～4 年	

### A 「スポーツ総合演習 S（選択科目）」について

スポーツ総合演習 S は、1 年次に履修する「スポーツ総合演習」の選択科目であり、科目の目的等は必修科目に準じます。開講曜日・時限については春・秋ともに月曜 2 限に 1 クラスずつ開講となり、いずれのクラスも上記「1 選択科目の種類と履修登録方法」のとおり、事前申請のうえ受講の可否を決定します。

### B 「スポーツ科学 A/B」について

スポーツ科学は、様々な実技を通じて、生涯を通じて身体的・心理的・社会的な健康の維持増進や自己管理に資する基礎的な知識や態度を学ぶ選択科目です。様々な分野を用意しており『10 種類のクラス×春・秋それぞれの学期』の計 20 クラスを選択して受講できます。**2 年生以上が対象で、1 年生は受講ができません。**詳細な授業内容や、20 クラスの具体的な開講曜日・時限については、WEB シラバスを確認してください。  
※法・文・経営・国際文化は総合科目として、人間環境・CD は他学部公開科目として単位修得できます。

### C 「健康の科学 LA/LB」について

健康の科学は、健康や身体活動について様々な視点から学ぶ選択科目です。分野に応じて 4 つのクラスが用意されており、全て講義形式で実施します。詳細な授業内容や、4 クラスの具体的な開講曜日・時限については WEB シラバスを確認してください。

### D 「教養ゼミ I/II」について

教養ゼミは、健康の保持増進に必要な身体活動や運動の実践に関する生理的・心理的な知識や情報（自然科学系）、さらには、これらに関連する政策の立案に資する社会調査法やその解析（社会科学系）などをゼミ形式で学ぶ科目です。**2 年生以上が対象で、1 年生は受講ができません。**2 名の教員による授業が実施されますが、秋学期の授業については春学期の内容を前提としているため、原則秋学期のみの受講はできません。詳細な授業内容や開講曜日・時限については WEB シラバスを確認してください。

※法・文・経営・国際文化は総合科目として、人間環境・CD は他学部公開科目として単位修得できます。

以上