

# 2023年度 ILAC 科目 5 群の科目 選択・再履修科目について

保健体育センター

ILAC 科目のうち、第 5 群（保健体育）で開講している選択・再履修科目について説明します。履修を希望する学生は、下記の各科目の内容や履修方法等を確認し、間違いのないように手続きをしてください。

## 1 選択科目

科目名	対象学年	備考
スポーツ総合演習 S	1～4 年	受講前に事前抽選有。下記記述を参照してください。
スポーツ科学 A/B	2～4 年	定員制授業
健康の科学 LA/LB	1～4 年	定員制授業
教養ゼミ I / II	2～4 年	定員制授業

### A 「スポーツ総合演習 S（選択科目）」について

スポーツ総合演習 S は、1 年次に履修する「スポーツ総合演習」の選択科目であり、科目の目的等は必修科目に準じます。開講曜日・時限については春・秋ともに月曜 2 限に 1 クラスずつ開講となり、いずれのクラスも「3 履修登録方法」に後述しているよう、事前申請のうえ受講の可否を決定します。

### B 「スポーツ科学 A/B」について

スポーツ科学は、様々な実技を通じて、生涯を通じて身体的・心理的・社会的な健康の維持増進や自己管理に資する基礎的な知識や態度を学ぶ選択科目です。様々な分野を用意しており『10 種類のクラス×春・秋それぞれの学期』の計 20 クラスを選択して受講できます。2 年生以上が対象で、1 年生は受講ができません。詳細な授業内容や、20 クラスの具体的な開講曜日・時限については、WEB シラバスを確認してください。

※法・文・経営・国際文化は総合科目として、人間環境・CD は他学部公開科目として単位修得できます。

### C 「健康の科学 LA/LB」について

健康の科学は、健康や身体活動について様々な視点から学ぶ選択科目です。分野に応じて 4 つのクラスが用意されており、全て講義形式で実施します。詳細な授業内容や、4 クラスの具体的な開講曜日・時限については WEB シラバスを確認してください。

### D 「教養ゼミ I / II」について

教養ゼミは、健康の保持増進に必要な身体活動や運動を実践できるようになることを目的に、生理的・心理的な知識や情報などについてゼミ形式で学ぶ科目です。2 年生以上が対象で、1 年生は受講ができません。3 名の教員による授業が実施されますが、秋学期の授業については春学期の内容を前提としているため、原則秋学期のみの受講はできません。詳細な授業内容や開講曜日・時限については WEB シラバスを確認してください。

※法・文・経営・国際文化は総合科目として、人間環境・CD は他学部公開科目として単位修得できます。

## 2 再履修科目

1年次にスポーツ総合演習の単位を取得できなかった場合、2年次以降に再履修する必要があります。但し各再履修のクラスには受講人数に制限があるため、「3 履修登録方法」に後述しているよう事前申請を実施します。抽選の結果受講できない場合もありますのでご注意ください。また再履修科目は「法学部の学生と「法学部以外」の学生で履修できる授業が異なりますので注意してください。

科目名	対象学年	備考
スポーツ総合演習	・2～4年 ・編入生	・法学部の学生のみ対象：木曜3限（春・秋） ・それ以外の学部の学生対象：月曜2限、月曜6限（春※・秋）

※春学期月曜6限クラスのみ、以下の通り授業実施日程が異なるため注意してください。

- ・第1～7回目を月曜6限に市ヶ谷キャンパスで実施、第8～14回目は多摩キャンパスのサマーセッション期間（8月1日～8月7日のいずれか2日間）に多摩キャンパス周辺で実施予定。

## 3 履修登録方法

スポーツ総合演習 S	<ul style="list-style-type: none"><li>・受講希望者は「3月30日～4月5日」の間に市ヶ谷リベラルアーツセンター（ILAC）掲示板のwebフォームから事前申請してください。</li><li>・受講が許可された学生を「4月7日」にILAC掲示板で発表します。履修は大学が行いますので、正しく履修登録が完了しているか、所属学部の履修登録期間にWeb履修申請画面で確認してください。受講許可がないまま履修登録をし、受講をしても単位の修得はできません。</li></ul>
スポーツ科学 A/B 健康の科学 LA/LB 教養ゼミ I/II	<ul style="list-style-type: none"><li>・左記の科目はいずれも定員制の科目となります。ILAC掲示板「<u>【履修・手続き関係】2023年度ILAC/市ヶ谷基礎科目・総合科目の選抜について</u>」に記載されている登録方法に従ってください。</li></ul>
スポーツ総合演習 （再履修）	<ul style="list-style-type: none"><li>・受講希望者は「3月21日～4月4日」の間に市ヶ谷リベラルアーツセンター（ILAC）掲示板のwebフォームから事前申請してください。</li><li>・受講が許可された学生を「4月7日」にILAC掲示板で発表します。履修登録は大学が行いますので、正しく履修登録が完了しているか、所属学部の履修期間にWeb履修申請画面で確認してください。</li><li>・受講可能人数を超える申請があった場合は受講者選抜を行います。受講許可がないまま履修登録をし、受講をしても単位の修得はできません。</li></ul>

## 4 受講上の注意

3年次終了までに「スポーツ総合演習」の単位を修得できていない場合には、進級要件を満たすことができず留級となります。必ず早めに単位を修得するようにしてください。

※人間環境学部 RSP コース生のみ卒業要件となります。

以 上